

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Долгое-витаение"

Смирнов
25.10.2024
ДОКУМЕНТОР

Гадулякова Т. А.

25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области государственная образовательная школа № 34 для обучающихся в общеобразовательных организациях Самарской области

Смирнов
М.П.

Меню Валы СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Энерг.	Белки	Жиры	Углеб.		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,0		47	Сыр порционными	016
1134	15,966	17,429	173,62	Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом	100
8	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,25	0,06	15,27	56	Чай с лимоном	200/7
69	0,23	12,401	58,3	Хлеб пшеничный	025
1,074	0,36	4,07	17,1	Хлеб ржаной	025
21,968	21,728	71,569	362,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Энерг.	Белки	Жиры	Углеб.		
Обед 5-11 классы СВО					
1,157	8,183	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,50	9,15	7,9	94,70	Шницель из свежей капусты с картофелем	260
10,84	9,92	9,63	12	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,672	0,792	21,874	66,24	Картофель на молоке	180
1,14	2	10,6	17,6	Чай фруктовый	200
69	0,23	12	66	Хлеб пшеничный	030
1,852	0,2	9,624	37	Хлеб ржаной	030
22,408	24,459	62,082	654,897	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.):					121,46

ООО "Долгое-витаение"

Смирнов Т. А.
Директор ООО "Долгое-витаение"

Смирнов
Смирнов Е. В.
Смирнов К. А.